



UNIVERSITÄT
HEIDELBERG
ZUKUNFT
SEIT 1386

CANSAS

*Childhood Abuse and Neglect as a cause and consequence of Substance Abuse – understanding risks
and improving Services*



GEFÖRDERT VOM

Bundesministerium
für Bildung
und Forschung

Der Zusammenhang zwischen Trauma und Sucht – die besondere Rolle von Emotionen und Stress

Julia Holl und Sebastian Wolff

Arbeitseinheit Klinische Psychologie und Psychotherapie, Universität Heidelberg, Deutschland

Anja Höcker

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf, Deutschland

Michael Klein

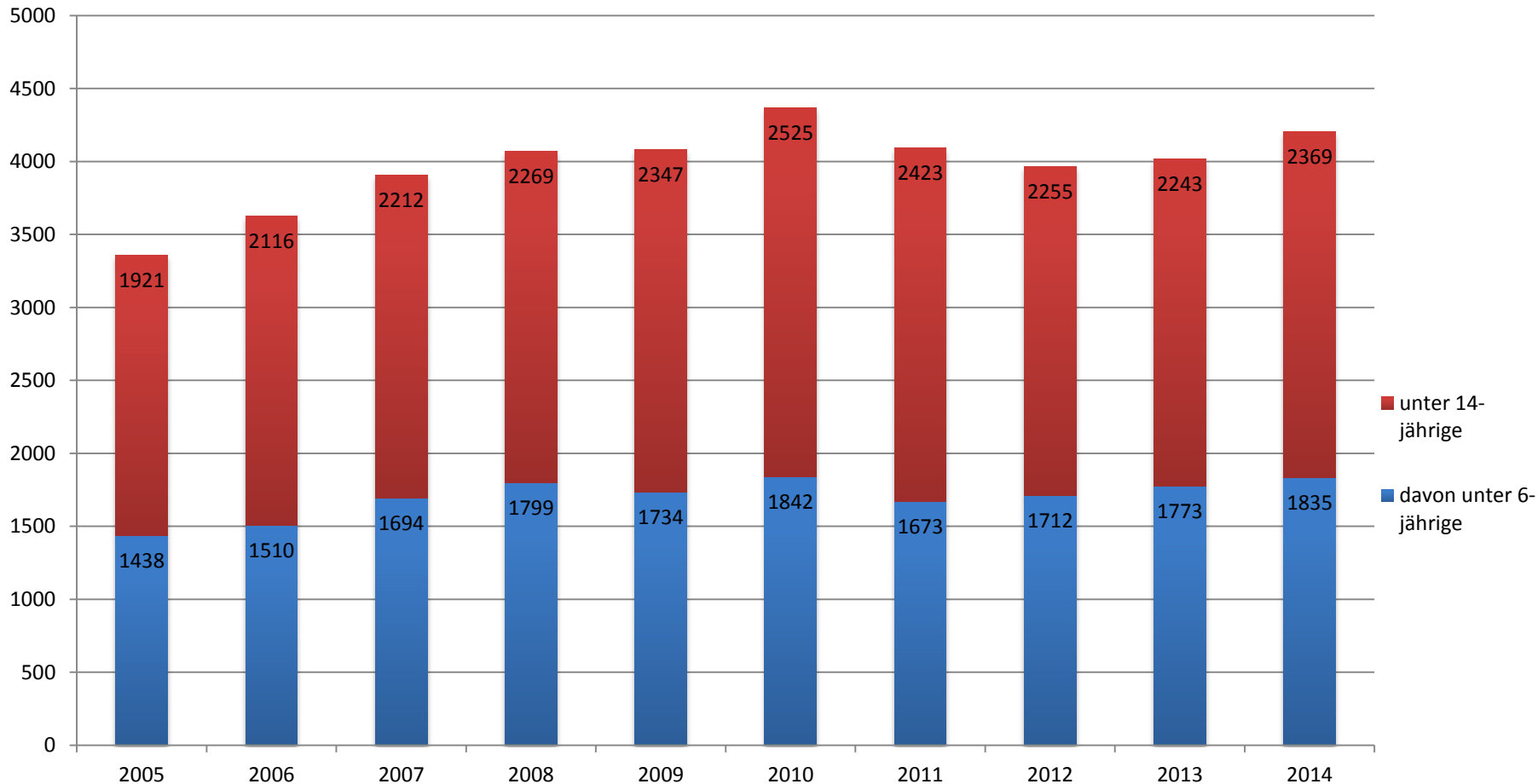
Katholische Hochschule Nordrhein-Westfalen, Abteilung für Klinische und Sozialpsychologie, Köln, Deutschland

Sven Barnow

Arbeitseinheit Klinische Psychologie und Psychotherapie, Universität Heidelberg, Deutschland

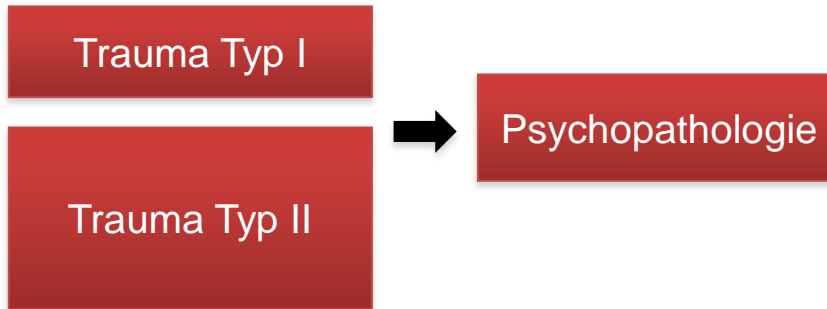


„Gewaltige Zahlen, gewaltiges Leid“ - Polizeistatistik „Gewalt gegen Kinder“ 2014 (SZ am 20.06.2015)





Trauma als Risikofaktor

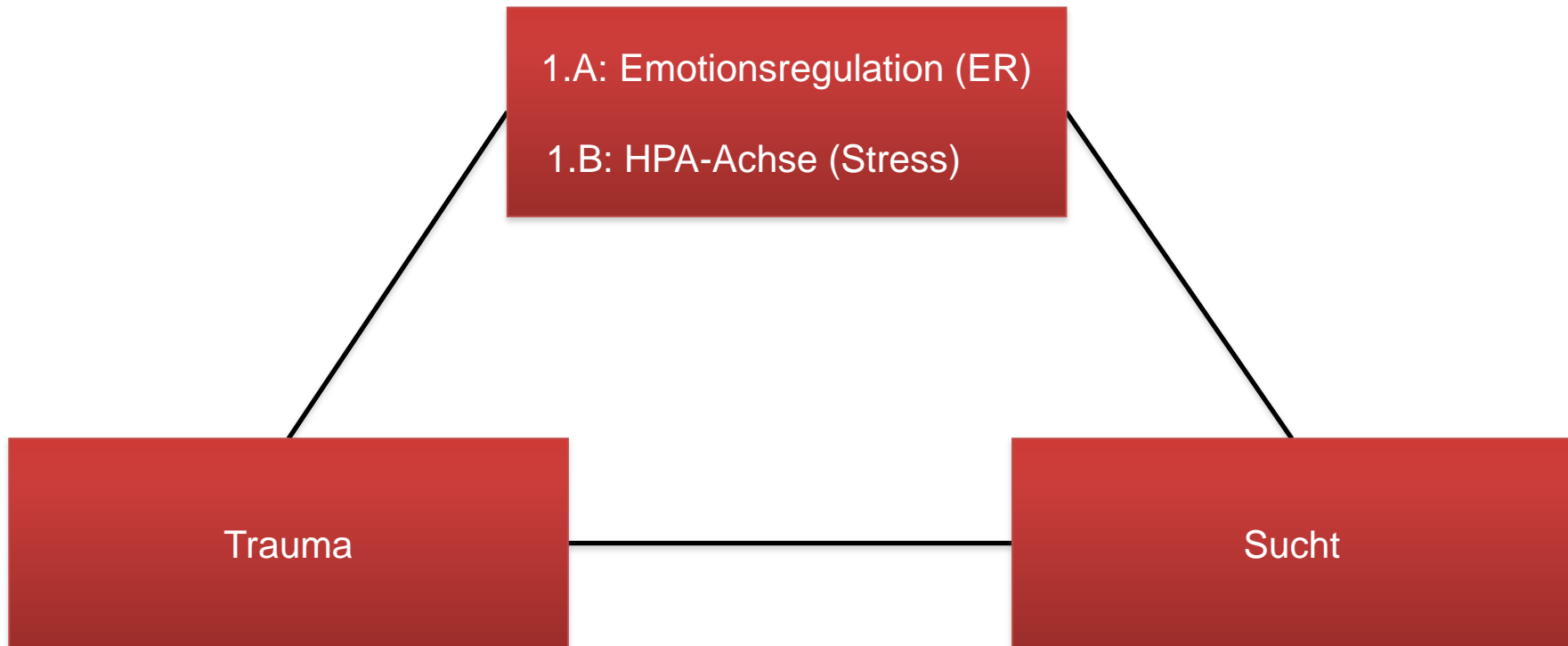


Traumatic event(s)	No AUD <i>n</i> (%)	Yes AUD <i>n</i> (%)	AOR (95% CI)
Any war-related trauma (<i>n</i> = 2,438)	1,518 (7.2)	923 (8.2)	1.00 (0.87–1.14)
Military combat	772 (3.8)	666 (5.9)	1.26 (1.09–1.46)***
Peacekeeping/relief work in a war zone (excluding a terrorized area)	208 (0.9)	180 (1.6)	1.28 (0.97–1.69)
Unarmed civilian in a war/revolution/military coup	467 (2.3)	190 (1.6)	0.65 (0.49–0.85)***
Refugee	389 (1.7)	39 (0.4)	0.29 (0.16–0.50)***
Any child maltreatment (<i>n</i> = 14,061)	8,705 (35.9)	5,561 (47.4)	1.31 (1.23–1.40)***
Any childhood physical abuse	3,580 (14.5)	2,714 (22.9)	1.31 (1.21–1.42)***
Any childhood emotional abuse	1,557 (6.2)	1,354 (11.2)	1.29 (1.15–1.45)***
Any childhood sexual abuse	2,347 (9.3)	1,507 (12.1)	1.16 (1.03–1.29)**
Any childhood physical neglect	5,140 (21.2)	3,421 (29.6)	1.26 (1.17–1.36)***
Any childhood emotional neglect	2,173 (8.9)	1,240 (10.2)	1.02 (0.91–1.15)

Fetzner, McMillan, Sareen, & Asmundson, 2011

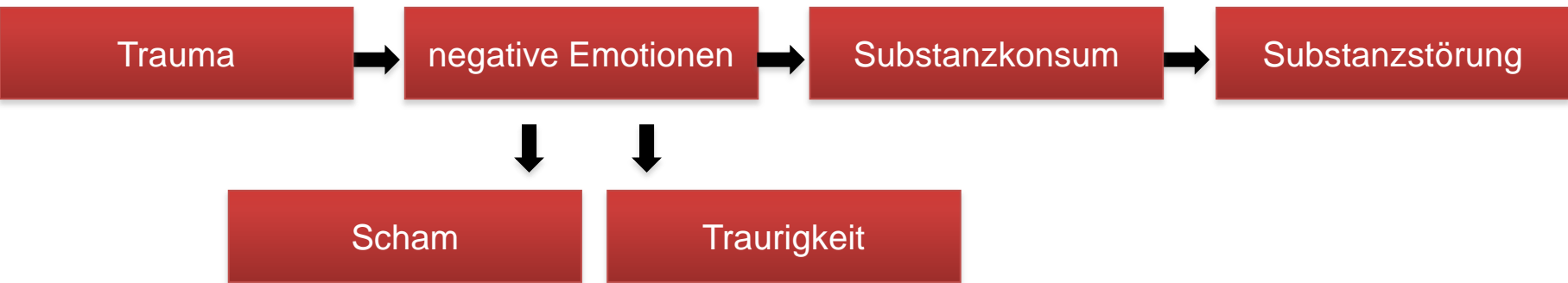


Cluster 1





1. A: Drinking to cope (DTC)





Methode

	Traumatisierte SUD (TraumaSUD) <i>n</i> =55	Traumatisierte Gesunde (TraumaHC) <i>n</i> =53	Nichttraumatisierte Gesunde (nonTraumaHC) <i>n</i> =43
Trauma (CTQ; Bernstein et al., 1997; Wingefeld et al., 2010)	mind. mittelschwerer bis schwerer Missbrauch/Vernachlässigung		Keine
Psychopathologie (SKID-I; First, 2002)	Substanzstörung	Keine Achse I/II Störung	
Alter (<i>M</i> / <i>SD</i>)	40.40 (10.21)	36.19 (14.14)	31.98 (14.04)
Weiblich (<i>N</i> / <i>%</i>)	19 (34.5)	42 (79.2)	31 (72.1)



Ecological Momentary Assessment (EMA)

EMA Anrufe



EMA Tage



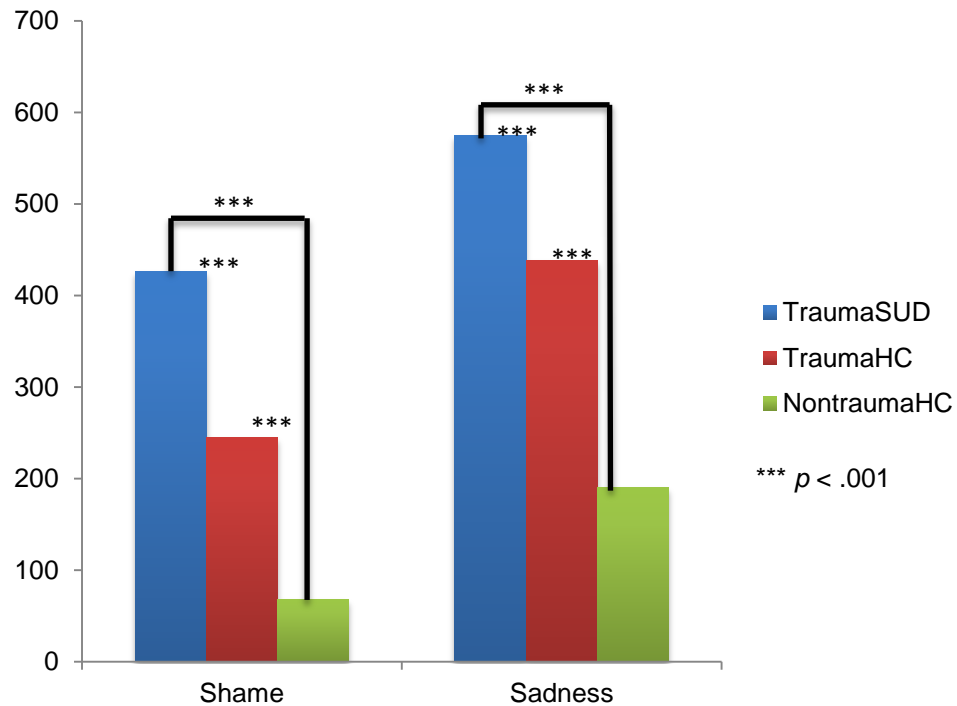
151 Probanden

- Qualität
- Intensität
- Substanzkonsum



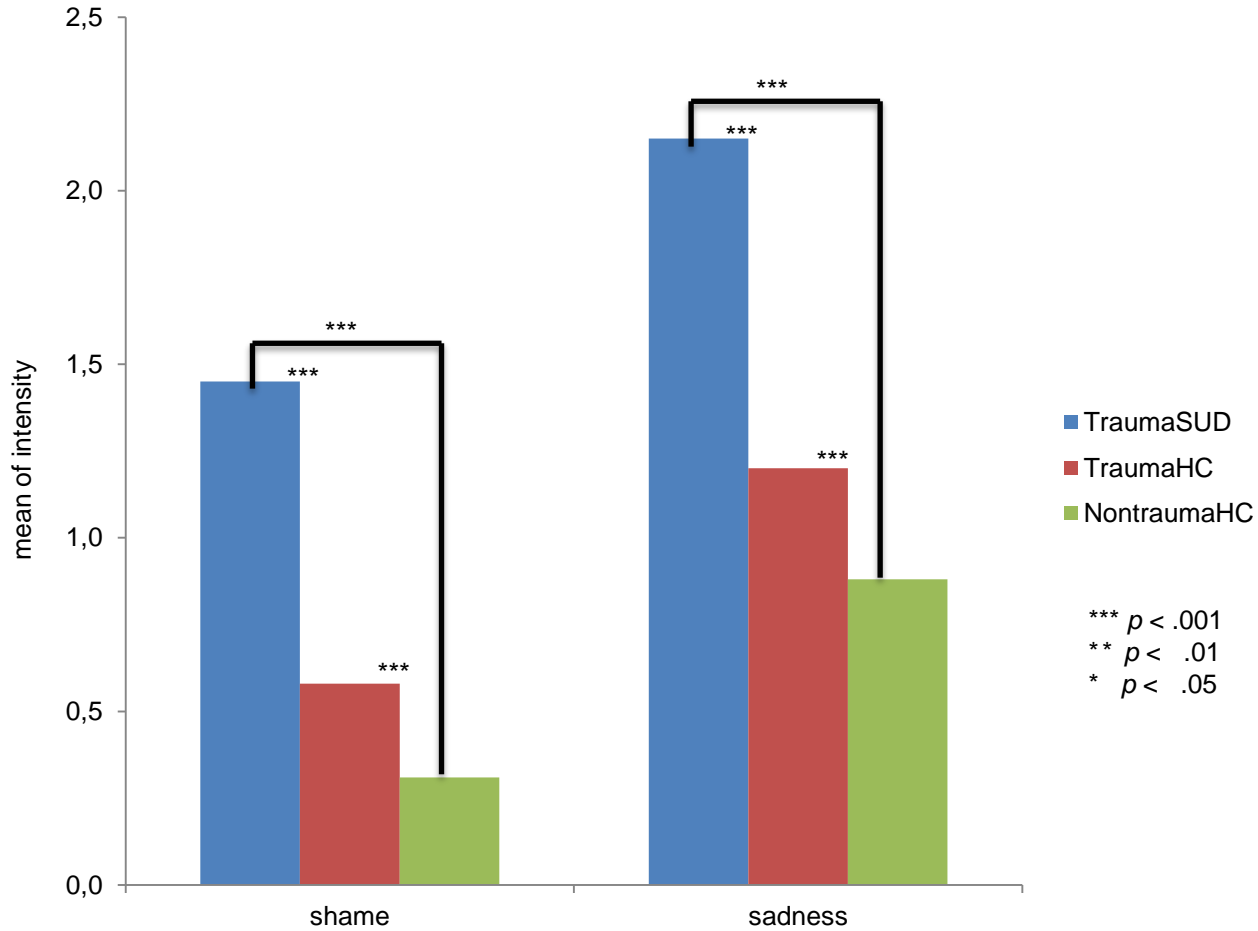
EMA Situationen

	TraumaSUD <i>n</i> =55	TraumaHC <i>n</i> =53	nonTraumaHC <i>n</i> =43	
Situationen (<i>N</i>)	964	1055	623	2642
Compliance (%)	83,5	97,4	69,1	83,3



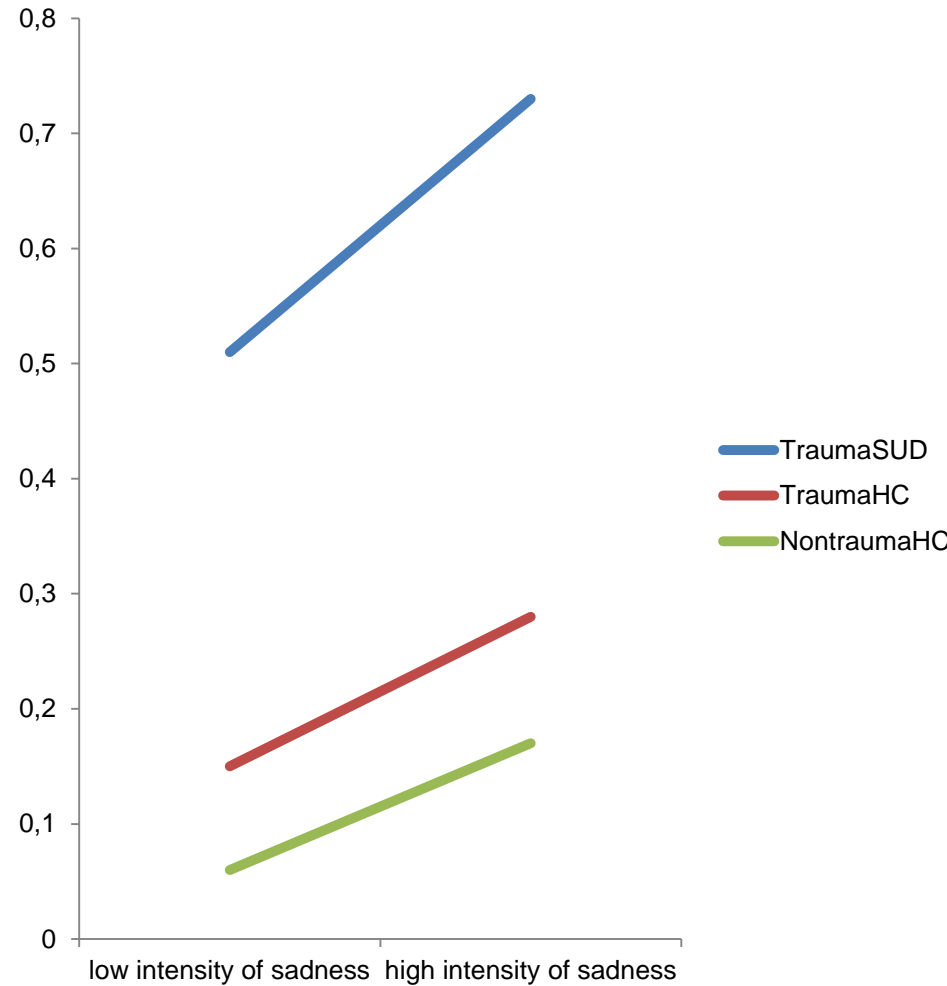
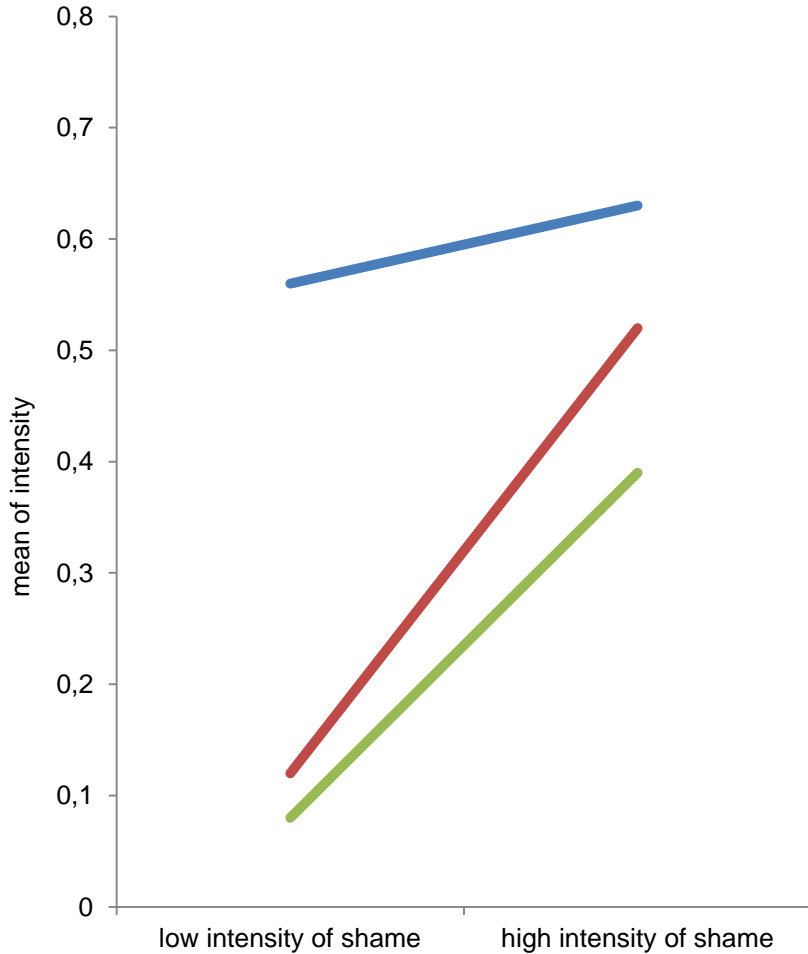


Intensität





Substanzkonsum





Implikationen für Prä- und Interventionen

- Scham als relevante Emotion vor dem Hintergrund traumatischer Erfahrungen in der Kindheit und Jugend
- Prävention von SUD nach frühen traumatischen Erfahrungen
 - Scham als früher Ansatzpunkt
- Therapeutische Interventionen für SUD
 - Ecological Momentary Intervention (EMI)
 - Integration emotionsbasierter Interventionen
 - » *Gefühle im Griff* (Barnow, 2014)
 - Integration traumatherapeutischer Elemente
 - » *Seeking Safety* (Najavits, 2013)



Danksagung

- Probanden
- Kooperationskliniken
- Kooperationspartnern
 - ZIS am UKE
 - KatHo Köln
- BMBF

Vielen Dank für die Aufmerksamkeit



References

Barnow, S. (2014). *Gefühle im Griff! : Wozu man Emotionen braucht und wie man sie reguliert*. Berlin, Heidelberg: Springer.

Fetzner, M. G., McMillan, K. A., Sareen, J., & Asmundson, G. J. (2011). What is the association between traumatic life events and alcohol abuse/dependence in people with and without PTSD? Findings from a nationally representative sample. *Depression and anxiety, 28*(8), 632-8. doi: 10.1002/da.20852

Najavits, L. M. (Ed.). (2002). *Seeking safety: a treatment manual for PTSD and substance abuse*. New York: The Guilford Press.

Najavits, L. M., & Hien, D. (2013). Helping vulnerable populations: a comprehensive review of the treatment outcome literature on substance use disorder and PTSD. *Journal of clinical psychology, 69*(5), 433-79. doi: 10.1002/jclp.21980

Shiffman, S. (2009). Ecological momentary assessment (EMA) in studies of substance use. *Psychological assessment, 21*(4), 486-97. doi: 2009-22537-004
[pii]10.1037/a0017074

Ullman, S. E., Filipas, H. H., Townsend, S. M., & Starzynski, L. L. (2005). Trauma exposure, posttraumatic stress disorder and problem drinking in sexual assault survivors. *Journal of studies on alcohol, 66*(5), 610-9.

Ullman, S. E., Peter-Hagene, L. C., & Relyea, M. (2014). Coping, emotion regulation, and self-blame as mediators of sexual abuse and psychological symptoms in adult sexual assault. *Journal of child sexual abuse, 23*(1), 74-93. doi: 10.1080/10538712.2014.864747

Ullman, S. E., Relyea, M., Peter-Hagene, L., & Vasquez, A. L. (2013). Trauma histories, substance use coping, PTSD, and problem substance use among sexual assault victims. *Addictive behaviors, 38*(6), 2219-23. doi: 10.1016/j.addbeh.2013.01.027

Wiechelt, S. A. (2007). The specter of shame in substance misuse. *Substance use & misuse, 42*(2-3), 399-409. doi: 10.1080/10826080601142196

Wilson, J. P., Drozdek, B., & Turkovic, S. (2006). Posttraumatic shame and guilt. *Trauma, violence & abuse, 7*(2), 122-41. doi: 10.1177/1524838005285914